



2024年4月 第2号

**公益社団法人 日本オストミー協会は**  
オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）の皆さんが  
安心して暮らせる社会を目指している  
オストメイトによるオストメイトのための障害者団体です。

全国には20万人以上のオストメイトがいます。  
兵庫県には約9千人のオストメイトがいます。

お互いの生活をよりよくするために、幅広い活動をしています。  
身体障害者手帳の交付、ストーマ装具代金の負担軽減、運賃割引、  
オストメイト対応トイレの設置等々は協会の組織あってこそそのものです。

協会はボランティア活動を中心とする公益事業です。  
会員の会費と兵庫県や神戸市の委託料などで  
専門家を招いて医療、福祉、装具などについてのいろいろな  
研修・講演・相談などの活動を各地で行っています。

若いオストメイトや女性オストメイトだけの集い、入浴体験会、  
一泊研修旅行、日帰りバスツアー、カラオケ会などで親睦を深めています。

支部会報「オストメイトひょうご」を発行しています。  
行事予定、活動報告、支部・本部からのお知らせ、会員のページなど掲載。  
奇数月に年6回、本都会報とともに会員の皆様全員に郵送します。

入会の申し込みは会場受付またはメールでお申し込みください。  
(入会金 1,000 円 年会費 3,600 円)  
オストメイトが快適な社会生活と安心して生活できるようご協力下さい。

#### ストーマ(Stoma)

手術によって便や尿を排泄するために腹壁に造設された排泄孔のこと。

#### オストミー(Ostomy)

ストーマを造設する手術のこと。転じて造設されたストーマを意味することがある。

#### オストメイト(Ostomate)

ストーマが造設されている人のこと。人工肛門保有者、人工膀胱保有者ともいう。オストメイトを  
ストーマの種類別に、コロストメイト(結腸ストーマ保有者)、イレオストメイト(回腸ストーマ保有者)、  
ウロストメイト(尿路ストーマ保有者)というが、各々コロ、イレオ、ウロと簡略化した表現もある。

※今後は同様のチラシを上半期・下半期の年2回発行予定です。

### 公益社団法人 日本オストミー協会 兵庫県支部

〒650-0017 神戸市中央区楠町 5-4-8 宮野医療器株式会社本社ビル 2F  
TEL/FAX 078-371-1830 (電話は毎週金曜日の午後 1 時～4 時)  
e-mail: [ostomy2019@outlook.jp](mailto:ostomy2019@outlook.jp)  
ホームページ <http://ostomyhyougo.com>





# 兵庫県支部の2024年度の行事案内



日付	行事	会場	講師	所属
4月14日	初心者研修相談会	神戸市総合福祉センター	橋本 円	加古川中央病院WOCN
5月19日	入浴体験会	しあわせの村	北原邦彦	姫路赤十字病院WOCN
			成重典子	兵庫中央病院
6月2日	夏期中央講演会 (第53回定時総会)	神戸市総合福祉センター	鈴木 玲	大阪府済生会千里病院消化器外科
			丸尾 郁	神戸大学医学部付属病院WOCN
6月23日	若いオストメイト交流会	神戸市総合福祉センター	大川亜弥	神戸市立中央市民病院WOCN
7月21日	北播磨・丹波地区 合同研修懇談会	西脇市「オリナス」	高橋佳子	三田市民病院WOCN
8月25日	神戸地区研修相談会	神戸市総合福祉センター	白井愛子	神戸市立西市民病院WOCN
9月22日	ウロ・イレ合同相談会		森知佐子	明和病院WOCN
10月9日	一泊研修旅行（～10日）	(未定)	-	-
10月27日	明淡地区研修懇談会	(洲本市)	小西祿子	県立淡路医療センターWOCN
11月3日	もくれんの会	(神戸市)	-	-
11月24日	但馬地区研修懇談会	(未定)	岩本房子	公立八鹿病院WOCN
12月8日	冬期中央講演会	神戸市総合福祉センター	(未定)	
			甲斐田博子	神戸市立中央市民病院WOCN
1月26日	阪神地区研修懇談会	プレラにしのみや	西内陽子	宝塚病院WOCN
2月16日	播州地区研修懇談会	(姫路市)	原田雄介	赤穂中央病院WOCN

※上記会議の開始時は、原則午後1時半です。

## ストーマ相談室 (お申し込み予約は不要で無料)

皮膚・排泄ケア認定看護師 (WOCN=ウォックナース) による個別相談です。装具の漏れ、皮膚障害など何でも早めに相談しませんか？



♥ **神戸相談室**: 支部相談室 (神戸市中央区楠町 5-4-8) 電話 078-371-1830  
(奇数月の第3火曜日 午後1時～4時)

♥ **姫路相談室**: モイヤン姫路店 (姫路市三左衛門堀西の町 7) 電話 079-283-2061  
(奇数月の第2金曜日 午後1時～4時)

♥ **阪神相談室**: プレラにしのみや 集会室 (西宮市高松町 4-8) 電話 0798-67-1567  
(偶数月の第2木曜日 午後1時～4時)

※**神戸相談室**では毎週金曜日午後1時～4時オストメイト同志のよろず相談を開いています。

(Zoom ミーティング ID: 881 4825 5799 パスコード: 299489)